

REGULAMIN

BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI – 10 listopada 2014 r.

I CEL IMPREZY:

1. Uczczenie 96. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania
3. Promocja miasta Legnicy

II. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01,
www.osir.legnica.pl ; e-mail: ci@osir.legnica.pl

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 10 listopada 2014 r. , godz. 18.00
2. Start i meta: ul. N. Marii Panny , w pobliżu siedziby OSiR. Sekretariat zawodów czynny od godz. 12.00

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodziców z zaznaczeniem inf. o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu..
2. Osoby pełnoletnie składają oświadczenie z własnoręcznym podpisem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
3. Każdy uczestnik bierze udział w biegach na własną odpowiedzialność. Wpisanie się na listę uczestników oznacza zaakceptowanie postanowień niniejszego regulaminu.
4. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.osir.legnica.pl oraz w siedzibie organizatora.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą do dnia 6 listopada poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.osir.legnica.pl w zakładce BIEG NIEPODLEGŁOŚCI.
2. Wpisowe do biegu - 20 zł, 5 zł- uczestnicy poniżej 18 roku życia.
3. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe: **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, WBK O/Legnica 08 1090 2066 0000 0005 4200 0344** z opisem: Imię i nazwisko startującego, opłata startowa BIEG NIEPODLEGŁOŚCI .
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej.

5. Uczestnicy biegu otrzymają numer startowy i agrałki. Numer startowy należy obowiązkowo przypiąć do koszulki z przodu.

6. Obowiązuje limit 300 zawodników.

Uwaga ! Zawodnicy i zawodniczki, którzy mają 60 lat i więcej (rocznik 1954 i starsi) nie ponoszą opłaty startowej w biegu głównym.

VI. WERYFIKACJA I ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH

1. Weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w biurze OSiR przy ul. N.M.Panny 7 w dniach:

07.11.2014 r. , w godz. 7.30 – 15.30

10.11.2014 r, w godz. 12.00 – 17.00

VII. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

Bieg główny - 5500 m – 4 pętle x 1375 m kobiet i mężczyzn

K - 1 – 16 - 34 lata	M – 18	16-29 lat
K – 2 – 35 - 49 lat	M – 30	30-39 lat
K – 3 - 50 lat i powyżej	M- 40	40-49 lat
	M - 50	50-59 lat
	M –60	60-64 lat
	M- 65	65 –69 lat
	M –70	70 lat i więcej

- warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest zgłoszenie minimum 5 zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej

VIII. NAGRODY:

1. W kategoriach wiekowych biegu głównego kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają nagrody pieniężne (I – 200 zł, II – 150 zł, III – 100) i dyplomy.
2. W kategorii open 5 pierwszych kobiet i mężczyzn otrzyma puchary i dyplomy.
3. Każdy z uczestników biegu, po przekroczeniu linii mety otrzyma okazjonalny medal.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia : opiekę medyczną, ciepły poczęstunek i napoje, medal okolicznościowy
3. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizator